MASAŻE

MASAŻ KOBIDO

KOBIDO to tradycyjny japoński masaż twarzy, szyi i dekoltu. Poza działaniem na powierzchni skóry oddziaływuje, przede wszystkim, w głębszych jej warstwach- na mięśniach oraz podwięziach. KOBIDO jest całkowicie naturalną i nieinwazyjną alternatywą dla wszystkich, którzy boją się igieł, nie mogą, bądź nie chcą poddać się chirurgicznemu liftingowi twarzy. Efekty widoczne są już po pierwszym masażu. Jest niezwykle relaksujący i odprężający. Przede wszystkim zmniejsza napięcie mięśni i pomaga im się rozluźnić. Cera jest lepiej dotleniona i odżywiona. Głównym celem masażu jest bezinwazyjny lifting, który jest możliwy dzięki pobudzonej produkcji kolagenu i elastyny. Mięśnie są rozluźnione, a skóra napięta, więc odzyskuje młodzieńczy wygląd. Poza tym, masaż KOBIDO wykazuje działanie prozdrowotne m.in.: w leczeniu bruksizmu, bóli migrenowych jak i poprawie wzroku. Masaż składa się z poszczególnych etapów: drenażu limfatycznego, relaksu, liftingu oraz akupresury.

Czas: 60 min. Cena: 260 zł / w serii 240 zł /

Dostępny jest również zabieg KOBIDO rozbudowany o peeling dostosowany do potrzeb skóry oraz maskę kojąco-regenerującą.

Czas: 90 min. Cena: 360 zł

HAWAJSKI MASAŻ LOMI LOMI

Lomi Lomi to rodzaj masażu wywodzący się z wysp hawajskich, który pierwotnie był rytuałem zapewniającym przywrócenie wewnętrznej równowagi. Jego nazwa oznacza ugniatanie, naciskanie, a także subtelny dotyk. Hawajczycy wierzą, że im więcej energii oddadzą podczas masażu, tym więcej otrzymają. Jest całościowym masażem ciała, który ma w wyjątkowy sposób rozluźniać napięcia psychiczne i zarazem napięcia mięśni. Masaż wyróżnia się wykorzystywaniem w dużej części przedramion, do wykonania długich, przyjemnych ruchów, a także biernym poruszaniem kończyn klienta. Ruchy wykonywane przez masażystę podczas masażu Lomi Lomi muszą być płynne, proste i dobrze dobrane do reakcji ciała. Masaż pozwala na odczucie błogości, relaksu i zadowolenia duszy oraz ciała. Poprawia krążenie krwi, pomaga rozluźnić mięśnie i pobudza trawienie. Jest idealnym rozwiązaniem dla osób, które żyją w dużym stresie.

Wskazania:

- Rozluźnienie mięśni
- Poprawa krążenia krwi, przemiany materii
- Częściowa redukcja tkanki tłuszczowej
- Zwiększenie ruchliwości i elastyczności stawów

- Poprawa samopoczucia na poziomie energetycznym i emocjonalnym

Czas: 60 min. Cena: 270 zł

AROMATYCZNY MASAŻ ŚWIECĄ

Masaż świecą jest zabiegiem niezwykle odprężającym i relaksującym. Łączy w sobie nieocenione zalety masażu manualnego, aromaterapii jak i ciepłolecznictwa. Do masażu wykorzystywana jest świeca, wykonana w 100% z naturalnego wosku i olejków eterycznych, która po zapaleniu zamienia się w ciepły aromatyczny olej. Ciepło ze świecy rozgrzewa tkanki, rozluźnia napięcie mięśniowe, co istotne w wielu przypadkach działa również przeciwbólowo. Ponadto olejek ze świecy pielęgnuje skórę i pomaga odbudować jej naturalną barierę ochronną. Po zabiegu skóra jest intensywnie nawilżona, jedwabiście gładka, a wosk sojowy pozostawia na skórze przyjemny film. Masaż świecą jest doskonałym zabiegiem dla osób zmęczonych, zestresowanych, przygnębionych panującą aurą, potrzebujących głębokiego odprężenia.

Całe ciało (czas trwania 45 min.): cena: 250 zł

Całe ciało (czas trwania 60 min.): cena: 290 zł

Całe ciało (czas trwania 75 min.): cena: 350 zł

MASAŻ TWARZY

Zabieg wpływa na pobudzenie krążenia, zlikwidowanie napięć mięśni, a systematycznie wykonywany poprawia także owal twarzy i spłyca zmarszczki. To również doskonały sposób na zrelaksowanie się i najprostsze rozwiązanie, by pobudzić komórki skóry i mięśnie do pracy. Uzyskujemy piękny, świeży i młody wygląd. Masaż wzbogacony jest pielęgnacją, dzięki wykorzystaniu nawilżającego kremu z cennymi składnikami odżywczymi.

Czas trwania: 30 min. Cena: 150 zł

KLASYCZNY MASAŻ CIAŁA

Polega na oddziaływaniu na zewnętrzne warstwy mięśni oraz tkanki miękkie.

Korzyści jakie daje ten rodzaj masażu:

- zredukuje stres i ogólnie napięcie,
- poprawi samopoczucie zarówno na poziomie fizycznym, jak i psychicznym,
- pomoże w bezsenności i przy występujących bólach głowy. Skóra po masażu pozostaje elastyczna, pachnąca, odżywiona i przyjemna w dotyku.

Czas trwania 30 min. cena: 170 zł

Czas trwania 60 min. cena: 300 zł

RELAKSACYJNY MASAŻ CIAŁA

Ten rodzaj masażu wykonujemy jedną z technik pomagających w osiągnięciu pełnego relaksu i rozluźnienia. Masaż relaksacyjny jest naturalną metodą na rozładowanie stresu wywołanego pracą zawodową i życiem w ciągłym stresie.

Korzyści jakie daje ten rodzaj masażu:

- obniży poziom napięcia i stresu,
- wyraźnie poprawiając samopoczucie,
- przywróci organizmowi naturalną harmonię i energię,
- zapewni odprężenie i relaks po ciężkim dniu lub po przepracowaniu
- wywoła stan radości poprzez wzmożoną produkcję endorfin w organizmie.

Czas trwania 30 min. cena: 150 zł

Czas trwania 60 min. cena: 260 zł

Czas trwania 90 min. Cena: 320 zł

MASAŻ TAJSKI STÓP Z ELEMENTAMI REFLEKSOTERAPII

Jest holistyczną techniką, która zapewnia relaks oraz równowagę na różnych poziomach naszego organizmu. Łączy elementy akupresury i ajurwedy. Polega na zastosowaniu nacisku na poszczególne obszary stóp (refleksologia). Poprzez uciski punktów znajdujących się na przebiegu kanałów energetycznych, masażystka odblokowuje przepływ energii co wywołuje naturalne procesy leczenia. Masowane są podeszwy stóp, grzbiety stóp, palce, kostki, łydki oraz okolice kolan. Masaż tajski stóp jest stosowany jako terapia wspierania ogólnego dobrego samopoczucia oraz uzyskania wewnętrznego spokoju. Podczas sesji kryształki wapnia i kwasu moczowego, które się nagromadziły w stopach są szybciej usuwane z organizmu.

Masaż ten szczególnie polecany jest dla osób narażonych na nadmierne przeciążenie stóp: praca stojąca, otyłość, noszenie szpilek, długotrwały wysiłek.

Korzyści płynące z tajskiego masażu stóp:

- poprawia krążenie stóp i nóg oraz poprawia drenaż limfatyczny
- wzmocnienie układu odpornościowego
- poprawia elastyczność stawów
- odpręża, głęboko relaksuje, poprawia jakość snu
- poprawia koncentrację
- pozostawia uczucie ogólnego spokoju i dobrego samopoczucia
- poprawić funkcjonowanie narządów wewnętrznych (poprzez uciskanie zakończeń nerwowych)

- eliminuje bóle głowy, kręgosłupa
- poprawia proces trawienia, wspomaga system nerwowy i hormonalny

Czas trwania: 60 minut. Cena: 250 zł

Wariant SPA: masaż tajski stóp z kąpielą ziołową i peelingiem - 80 minut. Cena: 320 zł

MASAŻ ANTYCELLULITOWY BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Masaż wyszczuplający polega na intensywnym masowaniu poszczególnych partii ciała: talia, pośladki czy biodra, co umożliwia spalanie zbędnego tłuszczu i widoczne zmniejszenie się obwodów ciała. Modelując sylwetkę, stanowi skuteczne uzupełnienie kuracji odchudzających.

Korzyści jakie daje ten rodzaj masażu:

- wystarczy kilka lub kilkanaście sesji tego masażu, aby wyraźnie zredukować cellulit i tkankę tłuszczową na biodrach, brzuchu, udach lub ramionach,
- poprawi wygląd i zdrowie skóry: szczególnie jej jędrność i gęstość,
- zapewni dużo atrakcyjniejszy wygląd i lepsze samopoczucie.

Czas trwania: 30 min. cena: 150 zł / w serii 130 zł /

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Masaż ciała gorącymi kamieniami łączy w sobie zalety masażu ze szczególnymi właściwościami kamieni. Przywraca harmonię ciała i umysłu, powoduje przepływ pozytywnej energii.

Korzyści jakie daje ten rodzaj masażu:

- jest zabiegiem silnie relaksującym
- zmniejsza napięcie mięśniowe,
- korzystnie wpływa na układ krwionośny
- przyczynia się do poprawy psychofizycznej sprawności organizmu

Czas trwania: 45 min. cena: 250 zł