

MASAŻE

MASAŻ KOBIDO

KOBIDO to tradycyjny japoński masaż twarzy, szyi i dekoltu. Poza działaniem na powierzchni skóry oddziałuje, przede wszystkim, w głębszych jej warstwach- na mięśniach oraz podwiciach. KOBIDO jest całkowicie naturalną i nieinwazyjną alternatywą dla wszystkich, którzy boją się igieł, nie mogą, bądź nie chcą poddać się chirurgicznemu liftingowi twarzy. Efekty widoczne są już po pierwszym masażu. Jest niezwykle relaksujący i odprężający. Przede wszystkim zmniejsza napięcie mięśni i pomaga im się rozluźnić. Cera jest lepiej dotleniona i odżywiona. Głównym celem masażu jest bezinwazyjny lifting, który jest możliwy dzięki pobudzonej produkcji kolagenu i elastyny. Mięśnie są rozluźnione, a skóra napięta, więc odzyskuje młodzieńczy wygląd. Poza tym, masaż KOBIDO wykazuje działanie prozdrowotne m.in.: w leczeniu bruksizmu, bóli migrenowych jak i poprawie wzroku. Masaż składa się z poszczególnych etapów: drenażu limfatycznego, relaksu, liftingu oraz akupresury.

Czas: 60 min. Cena: 260 zł / w serii 240 zł /

Dostępny jest również zabieg KOBIDO rozbudowany o peeling dostosowany do potrzeb skóry oraz maskę kojąco-regenerującą.

Czas: 90 min. Cena: 360 zł

HAWAJSKI MASAŻ LOMI LOMI

Lomi Lomi to rodzaj masażu wywodzący się z wysp hawajskich, który pierwotnie był rytuałem zapewniającym przywrócenie wewnętrznej równowagi. Jego nazwa oznacza ugniatanie, naciskanie, a także subtelny dotyk. Hawajczycy wierzą, że im więcej energii oddadzą podczas masażu, tym więcej otrzymają.

Jest całościowym masażem ciała, który ma w wyjątkowy sposób rozluźniać napięcia psychiczne i zarazem napięcia mięśni. Masaż wyróżnia się wykorzystywaniem w dużej części przedramion, do wykonania długich, przyjemnych ruchów, a także biernym poruszaniem kończyn klienta. Ruchy wykonywane przez masażystę podczas masażu Lomi Lomi muszą być płynne, proste i dobrze dobrane do reakcji ciała.

Masaż pozwala na odczucie błogości, relaksu i zadowolenia duszy oraz ciała. Poprawia krążenie krwi, pomaga rozluźnić mięśnie i pobudza trawienie. Jest idealnym rozwiązaniem dla osób, które żyją w dużym stresie.

Wskazania:

- Rozluźnienie mięśni
- Poprawa krążenia krwi, przemiany materii
- Częściowa redukcja tkanki tłuszczowej
- Zwiększenie ruchliwości i elastyczności stawów
- Poprawa samopoczucia na poziomie energetycznym i emocjonalnym

Czas: 60 min. Cena: 270 zł

AROMATYCZNY MASAŻ ŚWIECĄ

Masaż świecą jest zabiegiem niezwykle odprężającym i relaksującym. Łączy w sobie nieocenione zalety masażu manualnego, aromaterapii jak i ciepłolecznictwa.

Do masażu wykorzystywana jest świeca, wykonana w 100% z naturalnego wosku i olejków eterycznych, która po zapaleniu zamienia się w ciepły aromatyczny olej. Ciepło ze świecy rozgrzewa tkanki, rozluźnia napięcie mięśniowe, co istotne w wielu przypadkach działa również przeciwbólowo. Ponadto olejek ze świecy pielęgnuje skórę i pomaga odbudować jej naturalną barierę ochronną. Po zabiegu skóra jest intensywnie nawilżona, jedwabiście gładka, a wosk sojowy pozostawia na skórze przyjemny film.

Masaż świecą jest doskonałym zabiegiem dla osób zmęczonych, zestresowanych, przygnębionych panującą aurą, potrzebujących głębokiego odprężenia.

Całe ciało (czas trwania 45 min.): cena: 250 zł

Całe ciało (czas trwania 60 min.): cena: 290 zł

Całe ciało (czas trwania 75 min.): cena: 350 zł

MASAŻ TWARZY

Zabieg wpływa na pobudzenie krążenia, zlikwidowanie napięć mięśni, a systematycznie wykonywany poprawia także owal twarzy i splota zmarszczki. To również doskonały sposób na zrelaksowanie się i najprostsze rozwiązanie, by pobudzić komórki skóry i mięśnie do pracy. Uzyskujemy piękny, świeży i młody wygląd. Masaż wzbogacony jest pielęgnacją, dzięki wykorzystaniu nawilżającego kremu z cennymi składnikami odżywczymi.

Czas trwania: 30 min. Cena: 150 zł

KLASYCZNY MASAŻ CIAŁA

Polega na oddziaływaniu na zewnętrzne warstwy mięśni oraz tkanki miękkie.

Korzyści jakie daje ten rodzaj masażu:

- zredukuje stres i ogólnie napięcie,
- poprawi samopoczucie zarówno na poziomie fizycznym, jak i psychicznym,
- pomoże w bezsenności i przy występujących bólach głowy.

Skóra po masażu pozostaje elastyczna, pachnąca, odżywiona i przyjemna w dotyku.

Czas trwania 30 min. cena: 170 zł

Czas trwania 60 min. cena: 300 zł



RELAKSACYJNY MASAŻ CIAŁA

Ten rodzaj masażu wykonujemy jedną z technik pomagających w osiągnięciu pełnego relaksu i rozluźnienia. Masaż relaksacyjny jest naturalną metodą na rozładowanie stresu wywołanego pracą zawodową i życiem w ciągłym stresie.

Korzyści jakie daje ten rodzaj masażu:

- obniży poziom napięcia i stresu,
- wyraźnie poprawiając samopoczucie,
- przywróci organizmowi naturalną harmonię i energię,
- zapewni odprężenie i relaks po ciężkim dniu lub po przepracowaniu
- wywoła stan radości poprzez wzmożoną produkcję endorfin w organizmie.

Czas trwania 30 min. cena: 150 zł

Czas trwania 60 min. cena: 260 zł

MASAŻ ANTYCELLULITOWY BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Masaż wyszczuplający polega na intensywnym masowaniu poszczególnych partii ciała: talia, pośladki czy biodra, co umożliwia spalanie zbędnego tłuszczu i widoczne zmniejszenie się obwodów ciała. Modelując sylwetkę, stanowi skuteczne uzupełnienie kuracji odchudzających.

Korzyści jakie daje ten rodzaj masażu:

- wystarczy kilka lub kilkanaście sesji tego masażu, aby wyraźnie zredukować cellulit i tkankę tłuszczową na biodrach, brzuchu, udach lub ramionach,
- poprawi wygląd i zdrowie skóry: szczególnie jej jędrność i gęstość,
- zapewni dużo atrakcyjniejszy wygląd i lepsze samopoczucie.

Czas trwania: 30 min. cena: 150 zł / w serii 130 zł /

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Masaż ciała gorącymi kamieniami łączy w sobie zalety masażu ze szczególnymi właściwościami kamieni. Przywraca harmonię ciała i umysłu, powoduje przepływ pozytywnej energii.

Korzyści jakie daje ten rodzaj masażu:

- jest zabiegiem silnie relaksującym
- zmniejsza napięcie mięśniowe,
- korzystnie wpływa na układ krwionośny
- przyczynia się do poprawy psychofizycznej sprawności organizmu

Czas trwania: 45 min. cena: 250 zł



MASAŻ PAŁECZKAMI BAMBUSOWYMI

Masaż bambusem jest wykonywany za pomocą specjalnych kijków i miotełek bambusowych, które wpływają na tkanki głębokie. Opiera się między innymi na technikach głaskania, rozcierania, ugniatania czy oklepywania, co czyni go zarazem masażem odprężającym jak i drenującym. Działając relaksująco, zmniejsza napięcie nerwowe, poprawia samopoczucie oraz łagodzi stany depresyjne. Umożliwia poprawę krążenia krwi, redukcję obrzęków i zwiększenie elastyczności skóry, w efekcie czego przyczynia się do wymodelowania sylwetki i redukcji cellulitu. Działa pobudzająco i stymulująco na cały organizm, a ciało odzyskuje uczucie niesamowitej lekkości. Masaż bambusami polecamy szczególnie na przemęczone i spięte mięśnie. Wykonywany jest na tylnej części ciała.

Wskazania:

- okres wzmożonego wysiłku fizycznego oraz umysłowego,
- odprężenie się i zredukowanie stresu,
- cellulit,
- skłonność do obrzęków,
- modelowanie sylwetki,
- drenaż.

Czas: 45 min. cena: 240 zł

Recepcja SPA
tel. +48 662 734 702 / +48 46 880 59 99
e-mail: spa@hotelchopin.pl
www.hotelchopin.pl/spa