

МАССАЖИ

КОВИДО МАССАЖ

КОВИДО — традиционный японский массаж лица, шеи и декольте. Кроме поверхностного действия, влияет на кожу, прежде всего, на ее более глубокие слои - на мышцы и связки. КОВИДО — это полностью натуральная и альтернативная для всех кто боится игл, не может или не хочет делать хирургическую подтяжку лица.

Эффект виден уже после первого массажа. Это очень расслабляет и успокаивает. Во-первых, он снижает напряжение мышц и помогает им расслабиться. Цвет лица становится лучше насыщается кислородом и питается. Основная цель массажа — неинвазивный лифтинг, который возможен благодаря стимулированной выработке коллагена и эластина. Мышцы расслаблены, кожа натянута, так восстанавливается естественный молодой вид. Кроме того, действует массаж КОБИДО для здоровья, среди прочего: при лечении бруксизма, мигрени и улучшении зрения. Массаж состоит из отдельных этапов: лимфодренажного, релаксационного и лифтингового

Время: 60 мин. Цена: 260 злотых / в серии 240 зл./

Существует также процедура КОВИДО, дополненная пилингом, адаптированным к потребностям кожи с успокаивающей и регенерирующей маской.

Время: 90 минут Цена: 360 злотых

ГАВАЙСКИЙ МАССАЖ ЛОМИ-ЛОМИ

Ломи-Ломи — вид массажа, пришедший к нам с Гавайских островов, который изначально был ритуальным обеспечивает восстановление внутреннего баланса. Его название означает замешивание, нажатие, а также тонкое прикосновение. Гавайцы считают, что чем больше энергии они выделяют во время массажа, тем больше они получают.

Это целостный массаж тела, который снимает напряжение уникальным способом, а также психическое и мышечное напряжение. Массаж отличается использованием большей части предплечья, для выполнения долгих, приятных движений, а также пассивных движений конечности клиента. Массаж позволяет ощутить блаженство, расслабление и удовлетворение души и тела. Это улучшает кровообращение, помогает расслабить мышцы и стимулирует пищеварение. Это идеальное решение для людей, находящихся в состоянии сильного стресса.

Показания:

- Расслабление мышц
- Улучшение кровообращения и обмена веществ
- Частичное уменьшение жировых отложений
- Повышение подвижности и гибкости суставов
- Улучшение самочувствия на энергетическом и эмоциональном уровне

Время: 60 мин. Цена: 270 зл.

АРОМАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ СВЕЧАМИ

Свечной массаж – это чрезвычайно расслабляющая и расслабляющая процедура. Комбинирует бесценные преимущества ручного массажа, ароматерапии и термотерапии.

Для массажа используется свеча из 100% натурального воска и масел, эфирные масла, которые при поджигании превращаются в теплое ароматическое масло. Тепло свечи разогревает кожу, расслабляет мышечное напряжение, что немаловажно во многих случаях, действует также обезболивающее. Кроме того, свечное масло питает кожу и способствует ее восстановлению естественного защитного барьера. После процедуры кожа интенсивно увлажняется и становится шелковистой, гладкой, а соевый воск оставляет на коже приятную пленку.

Свечевой массаж – отличное средство для людей, которые устали, находятся в состоянии стресса, подавлены, нуждаются в глубоком расслаблении.

Все тело (продолжительность 45 минут): цена: 250 зл.

Все тело (продолжительность 60 минут): цена: 280 зл.

Все тело (продолжительность 75 минут): цена: 320 зл.

МАССАЖ ЛИЦА

Процедура стимулирует кровообращение, устраняет мышечное напряжение, а систематическое использование массажа также улучшает овал лица и уменьшает морщины. Это отличный способ для расслабления и самое простое решение для стимуляции клеток кожи и мышц. Получаем красивый, свежий и молодой вид. Массаж обогащен заботой, благодаря использованию увлажняющего крема с ценными питательными веществами.

Продолжительность: 30 минут. Цена: 150 зл.

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА

Он заключается в расслаблении наружных слоев мышц и мягких тканей.

Преимущества этого вида массажа:

- снижает стресс и общее напряжение,
- Улучшает самочувствие как физическое, так и психическое.
- Помогает при бессоннице и головных болях.

После массажа кожа остается упругой, ароматной, напитанной и приятной на ощупь.

Продолжительность 30 минут. цена: 170 злотых

Продолжительность 60 минут. цена: 290 злотых

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ТЕЛА

Этот вид массажа выполняется как одна из техник, помогающих добиться полного расслабления. Расслабляющий массаж – естественный способ снять стресс вызванные работой и жизнью в постоянном стрессе.

Преимущества этого вида массажа:

- Снижение уровня напряженности и стресса.
- явное улучшение самочувствия,
- восстанавливает естественную гармонию и энергию тела,
- обеспечит отдых и расслабление после тяжелого дня или после переутомления
- вызовет состояние радости за счет повышенной выработки эндорфинов в организме.

Продолжительность 30 минут. цена: 150 злотых

Продолжительность 60 минут. цена: 260 злотых

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ КИТАЙСКИЙ ПУЗЫРЧАТЫЙ МАССАЖ

Массаж для похудения заключается в интенсивном массаже отдельных частей тела: талии, ягодицах или бедрах, что позволяет сжечь ненужный жир и заметно уменьшить окружности тела. Моделирование фигуры, является эффективным дополнением к лечению и похудению.

Преимущества этого вида массажа:

- достаточно нескольких сеансов этого массажа, чтобы значительно уменьшить целлюлит и
- жировую ткань на бедрах, животе, бедрах или руках, улучшает внешний вид и здоровье кожи: особенно ее упругость и плотность,
- Обеспечивает гораздо более привлекательный внешний вид и улучшает самочувствие.

Продолжительность: 30 минут. цена: 150 злотых / в серии 130 злотых /

МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

Массаж тела горячими камнями сочетает в себе преимущества массажа со специальными свойствами камней. Восстанавливает гармонию тела и разума, вызывает прилив позитива энергию.

Преимущества этого вида массажа:

- очень расслабляющая процедура
- снижает мышечное напряжение,
- благотворно влияет на систему кровообращения
- способствует улучшению психофизической подготовленности организма

Продолжительность: 45 минут. цена: 250 зл

МАССАЖ БАМБУКОВЫМИ ПАЛОЧКАМИ

Бамбуковый массаж выполняется специальными бамбуковыми палочками и вениками, которые действуют на глубокие ткани. Он основан, в том числе, на технике поглаживания, растирание, разминание или похлопывания, что также делает его расслабляющим массажем. Оказывает расслабляющее действие, снижает нервное напряжение и улучшает самочувствие, снимает депрессию. Помогает улучшить кровообращение, уменьшит отеки и повысит эластичность кожи, в результате чего способствует моделированию фигуры и уменьшению целлюлита. Оказывает бодрящее и стимулирующее действие на весь организм, на его восстановление, ощущение невероятной легкости. Бамбуковый массаж особенно рекомендуется уставшим и утомленным людям у которых напряженные мышцы. Выполняется на задней части туловища.

Показания:

- период повышенных физических и умственных усилий,
- Расслабление и снятие стресса
- целлюлит,
- склонность к отекам,
- коррекция фигуры,
- дренаж.

Время: 45 минут цена: 240 злотых

SPA прием

телефон +48 662 734 702

телефон +48 46 880 59 99

электронная почта: spa@hotelchopin.pl