

## Körperbehandlungen

### **TYTAN - ein Ritual für Männer**

Die Massagkosmetik der Linie Tytan richtet sich an den Mann. Der Duft und die Auswahl der Wirkstoffe sorgen für die Regeneration der Männerhaut. Pflanzliche Öle aus Sesam, Traubenkern, Süßmandel und Raps nähren leicht und halten den Feuchtigkeitsgehalt der Haut lange aufrecht. Die Massage verbessert die Durchblutung und lindert Muskelverspannungen.

Das in der Kosmetik enthaltene mineralische Titandioxid sorgt natürlich für einen starken Sonnenschutz, stabilisiert aber auch die Wirkung der in den Pflanzenölen enthaltenen wertvollen Inhaltsstoffe. Es beeinflusst deren bessere Aufnahme.

Der Duft der Produkte, basierend auf Erd- und Holznoten, ist wunderbar entspannend und trägt zum Wohlbefinden eines jeden Mannes bei. Beeinflusst Selbstvertrauen und Vitalität

*Preis: PLN 290*

---

### **TEA GARDEN**

Eine Behandlung, die nicht nur schnelle Pflegeergebnisse bringt, sondern auch die Sinne anregt und Körper und Geist in Einklang bringt.

Die Tea Garden-Behandlung verwendet samtige Produkte und die ursprünglichste Form der Berührung - die Berührung. Neben einer Reise in eine Welt der Entspannung und des Genusses garantiert sie die Entfernung abgestorbener Hautzellen und eine Tiefenpflege der Haut. Darüber hinaus sorgen wertvolle Substanzen wie Sheabutter, Macadamiaöl und Vitis-Vinifera-Öl für eine optimale Rückfettung der Haut.

*Preis: PLN 270*

---

### **SCHOKOLADE - ENTSPANNENDE UND ANREGENDE BEHANDLUNG**

Die Behandlung "Schokolade" wirkt auf alle Sinne und bietet ein einzigartiges Erlebnis. Empfohlen für Menschen mit Problemen mit überschüssigem Fettgewebe, Cellulite-Veränderungen und Körperformung. Die Wirkung ist bereits nach der ersten Behandlung sichtbar. Der Körperumfang wird reduziert, die Fettverbrennung wird beschleunigt und die Festigkeit und Elastizität der Haut wird verbessert. Die Behandlung bewirkt eine tiefe Entspannung und eine Verbesserung des mentalen Zustands. Nach dem Abwaschen der wunderbaren exklusiven Schokoladenmaske wird eine entspannende Massage mit einer Kosmetik mit Schokoladengeschmack durchgeführt.

Indikationen für diese Behandlung: überschüssiges Fett, Wellness, Anzeichen vorzeitiger Alterung, stressbedingtes Unwohlsein. Behandlungseffekte: Stimulierung der Mikrozirkulation, Reduktion des Fettgewebes, Verbesserung der Festigkeit und Elastizität der Haut, Verlangsamung des Alterungsprozesses, tiefe Entspannung und Verbesserung des psychischen Zustands.

*Preis: PLN 300*

## COCONUT SPA

Eine wunderbar beruhigende und regenerierende Behandlung, die den Körper in eine Kokosnussnote hüllt. Indikationen für diese Behandlung sind Trockenheit, Hautrauhigkeit, Schuppenflechte, atopische Dermatitis, Hautreizungen, dehydrierte Haut mit Anzeichen vorzeitiger Alterung, Keratosen nach dem Sonnenbad. Die Behandlung sorgt für eine lang anhaltende Glättung und Befeuchtung der Haut, schützt die Immunbarriere, Dermatosen werden beruhigt. Ausgezeichnete Regeneration der geschädigten und dehydrierten Epidermis. Sensationeller Anti-Aging-Effekt. Häufigkeit der Behandlungen: einmal pro Woche oder je nach Hautproblem.

*Preis: PLN 260*

---

## SAFTIGE GRAPEFRUIT

Die Behandlung beginnt mit einem Zuckerpeeling, das die Haut gründlich reinigt und abgestorbene Hautschüppchen entfernt. Es folgt eine intensiv feuchtigkeitsspendende Körperbutter, die die Wasser- und Lipidbarriere stärkt (Sheabutter, Avocadoöl und Milchproteine). Sie glättet intensiv, mindert Trockenheit und schützt die Haut vor äußeren Einflüssen. Das Ritual wird mit einer Massage mit GREYFRUTE-ÖL abgeschlossen, das eine positive Wirkung auf die Haut hat.

Wirkungen der Behandlung:

- Die Haut ist weich, geschmeidig und voller Komfort. Sie erhält ihre Ausstrahlung und ihren Glanz zurück.
- Die Haut wird befeuchtet und geschmeidig, erhält mehr Komfort und Elastizität.
- Das Gefühl der Anspannung verschwindet, der Körper ist entspannt und wird wieder geschmeidig.
- Dank ihrer stimulierenden Eigenschaften vermittelt sie ein Gefühl der Leichtigkeit.

*Preis: PLN 290*

---

## SEA BACK CARE - marine rückenpflege

Die Behandlung im maritimen Stil beginnt mit einem Rückenpeeling, das die Haut dank des Öl-Finishs sehr angenehm macht. Eine erstaunlich entspannende und pflegende Erfahrung bietet eine warme Algenmaske mit der Konsistenz von Vogelmilch. Wie "Meeressekt" erzeugt sie während der Anwendung sprudelnde Bläschen, die eine entspannende Wirkung haben. Ein Meeresnebel, der auf die Stirn gesprüht wird, versetzt Sie in eine andere Dimension und entspannt Sie.



Die Behandlung wird mit einer klassischen, entspannenden Massage abgeschlossen, die Stress und allgemeine Anspannung abbaut. Sie verbessert das Wohlbefinden auf körperlicher und geistiger Ebene. Die Behandlung sorgt für Ruhe und Entspannung nach einem anstrengenden Tag oder nach Überarbeitung.

*Dauer der Behandlung: 60 Minuten*

*Preis: PLN 280*

## DER DUFT DES MEERES

Berührung - die ursprünglichste Form der Berührung, mystischer Genuss und Entspannung für Körper und Geist. Probleme und die Hektik des Alltags lassen uns von angenehmen Momenten, Entspannung und Erholung träumen. Gönnen Sie sich eine Behandlung, die Ihr Wohlbefinden steigern, Ihren Körper beruhigen und entspannen soll. Das Ergebnis der Behandlung ist eine tiefe Entspannung und eine außergewöhnliche Körperpflege. Die Behandlung hinterlässt auf Ihrer Haut einen angenehmen Duft, der Sie an einen unbeschwerten Urlaub erinnert.

Indikationen für die Behandlung:

- Muskuläre Spannungszustände
- Müdigkeit
- Zustände von chronischem Stress
- Trockene, raue Haut
- Erdiger Hautton

Ergebnisse der Behandlung:

- Glatte, sich samtig anfühlende Haut
- Verbesserte Feuchtigkeitsversorgung und Rückfettung der Haut
- Entspannung und Erleichterung
- Sauerstoffanreicherung der Zellen
- Verbesserte Durchblutung der Haut

*Dauer der Behandlung: ca. 90 Minuten*

*Preis: PLN 270*

---

## KÖRPER-PEELING

Das SPA bietet ein Salzpeeling auf der Basis von Pflanzenölen und angereichert mit natürlichen Salzen - es sorgt für eine porentiefe Reinigung vom Kopf bis zu den Füßen. Es spendet der Haut Feuchtigkeit und entfernt sanft die abgestorbenen Hautzellen, so dass sie glatt und entspannt wird. Verbessert die Qualität und den Gesamtzustand der Haut und erhöht ihre Elastizität und Spannkraft. Beseitigt Giftstoffe und Unreinheiten. Die Behandlung unterstreicht die jugendliche und gesunde Ausstrahlung der Haut. Empfehlungen: für trockene, raue Haut, für stumpfe, glanzlose Haut. Besonders wohltuend vor dem Urlaub. Ideal nach dem Wachsen, um eingewachsenen Haaren vorzubeugen. Häufigkeit: einmal im Monat oder nach Bedarf.

Die von uns angebotenen Peelings können mit einem Dampfbad und einer Massage kombiniert werden, so dass die erzielten Ergebnisse noch besser sind und außerdem ein gesteigertes sinnliches Erlebnis bieten.

*Preis:*

*Körperpeeling: PLN 140*

*Körperpeeling + Massage 30 min: PLN 250*

*Körperpeeling + Massage 60 min: PLN 360*

*Körperpeeling + Kerzenmassage 45 min: PLN 340*

*Körperpeeling + Kerzenmassage 60 min: PLN 380*

## ANTI-CELLULITE SPA-ABYSS

Das Anti-Cellulite-Programm von Spa-Abyss ist eine hochmoderne Schlankheitsbehandlung, die auf thermoaktiver Wirkung basiert. Das bedeutet, dass während der Behandlung die Körpertemperatur erhöht wird und die verwendeten Wirkstoffe (einschließlich Spongilla) tief in die Haut eindringen. Die Präparate basieren ausschließlich auf natürlichen Inhaltsstoffen und sind daher nicht nur wirksam, sondern auch völlig sicher.

Der Vorteil der Behandlung ist die schnell sichtbare Wirkung, oft schon nach der ersten Behandlung. Es wird empfohlen, 4-6 Behandlungen in einer Serie durchzuführen, die in kurzen Abständen alle 2-3 Tage durchgeführt werden können. Aus diesem Grund ist die Thermoactive Anti-Cellulite-Behandlung in der Lage, Cellulite in nur 2 Wochen zu reduzieren. Sie ist daher die beste Option, wenn nur noch wenig Zeit bleibt, z. B. vor einem Urlaub.

### Wirkungen der Behandlung:

- Verringerung der Dicke und Dichte des subkutanen Fettgewebes dank der Aktivierung des Lipolyseprozesses
- trägt zur Glättung der Haut bei
- Verkleinerung der problematischen Körperpartien
- Beseitigung von lokalen Schwellungen
- Lymph- und Venendrainage
- Aktivierung der lokalen Mikrozirkulation
- Erhöhung der Elastizität der Haut

Dauer: abhängig von der Anzahl der durchgeführten Behandlungen: von 20 Minuten bis ca. 1 Stunde.

### Preis:

- *Becken 130zł/ in Serie PLN 110*
- *Bauch, Flanken: 190zł/ in der Serie PLN 170*
- *Gesäß und Oberschenkel 260zł/ in der Serie PLN 240*
- *Bauch, Gesäß und Oberschenkel 400zł/ in der Serie PLN 370*

---

## SCHOKOLADENGENUSS

Schokolade schmeckt nicht nur wunderbar, sie ist auch ein hervorragendes kosmetisches Produkt für die Massage.

Schokoladenmasken mit Spurenelementen, Vitaminen B, E und K erfrischen und straffen die Haut. Eine Massage mit Schokoladenprodukten stimuliert die Endorphine - die Glückshormone -, beruhigt das Nervensystem, regt die Blutzirkulation an, entspannt verspannte Muskeln, reduziert Ängste und Spannungen und verbessert die Stimmung. Ein Körper, der negative Emotionen loslässt, vertreibt Müdigkeit.

Massagen mit Schokoladenprodukten sind auch für empfindliche Haut geeignet. Die Inhaltsstoffe dieser Behandlungen stellen den richtigen Feuchtigkeitsgehalt wieder her, stimulieren die Zellregeneration, was zu einer besseren Elastizität und einer Verringerung der Falten führt. Die Maske enthält natürliche UV-Filter und Peelingelemente - gemahlene Kakaobohnen, die die Haut während der Massage sanft von abgestorbenen Hautzellen befreien.

Preis: PLN 330

## **SCHWARZE PERLE**

Black Pearl sind Massageprodukte, die mit Unterwassermineralien und wertvollem Perlenpulver angereichert sind.

Die Basis der Kosmetika sind Sesam- und Süßmandelöl, angereichert mit Perlenwirkstoffen, die die Haut vor Umwelteinflüssen schützen - natürliche UV-Filter, wertvolle ungesättigte Fettsäuren und feuchtigkeitsspendende Inhaltsstoffe.

Perlenpulver wird aus echten Perlen gewonnen, die nach der Auswahl und Desinfektion zerkleinert und zu einem feinen Pulver mikronisiert werden. Es ist ein Inhaltsstoff mit einer reichen Tradition in der Medizin und Hautpflege, der seit Jahrhunderten in asiatischen Ländern, vor allem in China und Japan, verwendet wird. Asiatische Frauen verwendeten Perlenpulver zur Hautpflege, sowohl äußerlich auf der Haut als auch innerlich als Nahrungsergänzungsmittel eingenommen. Man schrieb ihm faltenmindernde, heilende, hauttonverbessernde und sonnenschützende Eigenschaften zu.

Die Black Pearl-Behandlung spendet Feuchtigkeit, beruhigt feuchtigkeitsarme und müde Haut und stellt die Elastizität der Haut wieder her.

Der perlmuttartige Schimmer, der auf dem Körper zurückbleibt, reflektiert das Licht, was zu einer Verringerung von Hautunreinheiten führt.

*Preis: PLN 260*

---

## **GOLD DER NATUR**

Sanddornbehandlung mit erfrischem Aroma, bei der der Duft der Beeren mit der energetischen Natur der Pflanze harmoniert. Schon der Duft der Behandlung lässt Sie die vitaminisierte Kraft des Sanddorns einatmen.

Der in der Kosmetik enthaltene Sanddornbeerenextrakt enthält das Glückshormon Serotonin, das die Stimmung verbessert und den Körper strafft. Sanddornbeeren sind wahre Vitamin-, Antioxidantien- und Mineralienspeicher. Organische Säuren und ein reicher Gehalt an den Vitaminen C, K, E und B stärken die Haut. Der hohe Gehalt an natürlichen Carotinen verleiht der Haut eine goldene Farbe und trägt zu einer gesunden Bräune bei. Es wird für Produkte empfohlen, die bei dermatologischen Problemen wie Verbrennungen, Verbrühungen, Erfrierungen, Ekzemen oder Allergien verwendet werden. Es baut die Barrierefunktion der Haut wieder auf. Es ist eines der wenigen Öle, die Omega-7-Säuren enthalten. Omega 7 ist ein natürlicher Bestandteil der Hautfette, der die Regeneration und Heilung von Wunden beschleunigt.

Die Produkte enthalten Fruchtfleisch und natürliche Öle - so bleiben ihre wunderbaren Eigenschaften und Inhaltsstoffe in einem schonenden Herstellungsverfahren erhalten.

*Preis: PLN 310*

## **DEEP PHYTO PEELING**

Ein innovatives Peeling der neuen Generation - eine Alternative zu medizinischen Peelings.

Worin liegt das Geheimnis? In der perfekten Synergie von Säuren und Kräutern.

Es ist die weltweit einzige Behandlung, die die heilenden Eigenschaften von Kräutern (z. B. Minze, Calendula, Iris) mit den Peeling-Eigenschaften von Säuren (Salicylsäure, Glykolsäure, AHA) kombiniert.

Ein tiefes Phyto-Peeling kann bei folgenden Problemen durchgeführt werden:

- Hyperpigmentierung
- Narben
- Akne
- Dehnungsstreifen
- Falten

Dies ist eine der wenigen Therapien, die bei aktiver Akne angewendet werden können, auch bei Personen unter 18 Jahren. Das Peeling kann als 3-tägige Intensivbehandlung oder als einmalige Erhaltungsbehandlung eingesetzt werden. Wichtig ist, dass die Behandlung am ganzen Körper durchgeführt wird.

Nach der Behandlung erfolgt eine Exfoliation, die zu einer beschleunigten Zellerneuerung führt und die Kollagenproduktion deutlich anregt.

*Dauer der Behandlung: 75-90 Minuten*

*Preis:*

*1 Tag: PLN 330*

*2 Tage: PLN 620*

*3 Tage: PLN 890*

*1 Rückenbehandlung: PLN 430*

---

## **KRYOGENE "KÄLTEKOMPRESSEN"-BEHANDLUNG**

Diese Behandlung eignet sich für Personen, die unter Durchblutungsstörungen oder schweren Beinen leiden. Die kryogene Behandlung mit kalten Kompressen hilft, das Schweregefühl sofort zu beseitigen und die Blutzirkulation zu verbessern. Sie wird auch zur Reduzierung von Cellulite, lokalisiertem Fettgewebe und bei Schwellungen empfohlen.

Wirkungen:

- Ausscheidung von Giftstoffen
- Beseitigung von überschüssiger Flüssigkeit
- Gewichtsreduzierung
- Beseitigung von Fettablagerungen, Cellulite
- Aufhellung der Haut

*Behandlungspreis schlanke Silhouette /Beine, Gesäß, Bauch und Becken/: PLN 360 /in einer Serie von PLN 340 min. 3 Behandlungen/. Behandlungsdauer ca. 90 min.*

*Behandlungspreis leichte Beine 200 zł /in Serie 180 zł/ min. 3 Behandlungen.*

*Behandlungsdauer 45-60 min*

### **Rezeption SPA**

tel. +48 662 734 702 / +48 46 880 59 99

e-mail: spa@hotelchopin.pl

Sochaczew R. Traugutta St. 21