

MASAŻE

AROMATYCZNY MASAŻ ŚWIECĄ

Masaż świecą jest zabiegiem niezwykle odprężającym i relaksującym. Łączy w sobie nieocenione zalety masażu manualnego, aromaterapii jak i ciepłolecznictwa.

Do masażu wykorzystywana jest świeca, wykonana w 100% z naturalnego wosku i olejków eterycznych, która po zapaleniu zamienia się w ciepły aromatyczny olej. Ciepło ze świecy rozgrzewa tkanki, rozluźnia napięcie mięśniowe, co istotne w wielu przypadkach działa również przeciwbólowo. Ponadto olejek ze świecy pielęgnuje skórę i pomaga odbudować jej naturalną barierę ochronną. Po zabiegu skóra jest intensywnie nawilżona, jedwabiście gładka, a wosk sojowy pozostawia na skórze przyjemny film.

Masaż świecą jest doskonałym zabiegiem dla osób zmęczonych, zestresowanych, przygnębionych panującą aurą, potrzebujących głębokiego odprężenia.

Całe ciało (czas trwania 45 min.): cena: 220 zł

Całe ciało (czas trwania 75 min.): cena: 280 zł

MASAŻ TWARZY

Zabieg wpływa na pobudzenie krążenia, zlikwidowanie napięć mięśni, a systematycznie wykonywany poprawia także owal twarzy i słyca zmarszczki. To również doskonały sposób na zrelaksowanie się i najprostsze rozwiązanie, by pobudzić komórki skóry i mięśnie do pracy. Uzyskujemy piękny, świeży i młody wygląd. Masaż wzbogacony jest pielęgnacją, dzięki wykorzystaniu nawilżającego kremu z cennymi składnikami odżywczymi.

Czas trwania: 30 min. Cena: 100 zł

KLASYCZNY MASAŻ CIAŁA

Polega na oddziaływaniu na zewnętrzne warstwy mięśni oraz tkanki miękkie.

Korzyści jakie daje ten rodzaj masażu:

- zredukuje stres i ogólnie napięcie,
- poprawi samopoczucie zarówno na poziomie fizycznym, jak i psychicznym,
- pomoże w bezsenności i przy występujących bólach głowy.

Skóra po masażu pozostaje elastyczna, pachnąca, odżywiona i przyjemna w dotyku.

Czas trwania 30 min. cena: 140 zł

Czas trwania 60 min. cena: 260 zł

RELAKSACYJNY MASAŻ CIAŁA

Ten rodzaj masażu wykonujemy jedną z technik pomagających w osiągnięciu pełnego relaksu i rozluźnienia. Masaż relaksacyjny jest naturalną metodą na rozładowanie stresu wywołanego pracą zawodową i życiem w ciągłym stresie.

Korzyści jakie daje ten rodzaj masażu:

- obniży poziom napięcia i stresu,
- wyraźnie poprawiając samopoczucie,
- przywróci organizmowi naturalną harmonię i energię,
- zapewni odprężenie i relaks po ciężkim dniu lub po przepracowaniu
- wywoła stan radości poprzez wzmożoną produkcję endorfin w organizmie.

Czas trwania 30 min. cena: 130 zł

Czas trwania 60 min. cena: 240 zł

MASAŻ ANTYCELLULITOWY BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Masaż wyszczuplający polega na intensywnym masowaniu poszczególnych partii ciała: talia, pośladki czy biodra, co umożliwi spalanie zbędnego tłuszczu i widoczne zmniejszenie się obwodów ciała. Modelując sylwetkę, stanowi skuteczne uzupełnienie kuracji odchudzających.

Korzyści jakie daje ten rodzaj masażu:

- wystarczy kilka lub kilkanaście sesji tego masażu, aby wyraźnie zredukować cellulit i tkankę tłuszczową na biodrach, brzuchu, udach lub ramionach,
- poprawi wygląd i zdrowie skóry: szczególnie jej jędrność i gęstość,
- zapewni dużo atrakcyjniejszy wygląd i lepsze samopoczucie.

Czas trwania: 30 min. cena: 130 zł

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Masaż ciała gorącymi kamieniami łączy w sobie zalety masażu ze szczególnymi właściwościami kamieni. Przywraca harmonię ciała i umysłu, powoduje przepływ pozytywnej energii.

Korzyści jakie daje ten rodzaj masażu:

- jest zabiegiem silnie relaksującym
- zmniejsza napięcie mięśniowe,
- korzystnie wpływa na układ krwionośny
- przyczynia się do poprawy psychofizycznej sprawności organizmu

Czas trwania: 45 min. cena: 230 zł

MASAŻ CZEKOLADA

Czekolada to nie tylko ulubiony przysmak, ale także doskonały produkt kosmetyczny do pielęgnacji skóry i masażu, dający niezwykły aromat. Zawiera śladowe pierwiastki, witaminy B, E i K, które wpływają na odświeżenie i tonizację skóry. Masaż oddziałuje na pobudzenie endorfin- hormonów szczęścia, uspokojenie układu nerwowego, rozluźnienie napięcia mięśni i pobudzenie krążenia krwi. Ustępuje również zmęczenie, zmniejsza się napięcie, tym samym poprawiając nasz nastrój.

Masaż czekoladowy polecany jest dla osób, mających tendencję do przesuszania skóry. Przywraca odpowiedni poziom nawilżenia, wzmacnia elastyczność, pobudza regenerację komórek skóry, a także zapobiega podrażnieniom.

Czas trwania: 45 min. cena: 220 zł

TAJSKI MASAŻ STÓP

Jest holistyczną techniką, która zapewnia relaks oraz równowagę na różnych poziomach naszego organizmu. Łączy elementy akupresury i ajurwedy. Polega na zastosowaniu nacisku na poszczególne obszary stóp (refleksologia). Poprzez uciski punktów znajdujących się na przebiegu kanałów energetycznych, masażystka odblokowuje przepływ energii co wywołuje naturalne procesy leczenia. Masowane są podeszwy stóp, grzbiety stóp, palce, kostki, łydki oraz okolice kolan. Masaż tajski stóp jest stosowany jako terapia wspierania ogólnego dobrego samopoczucia oraz uzyskania wewnętrznego spokoju. Podczas sesji kryształki wapnia i kwasu moczowego, które nagromadziły się w stopach są szybciej usuwane z organizmu.

Masaż ten szczególnie polecany jest dla osób narażonych na nadmierne przeciążenie stóp: praca stojąca, otyłość, noszenie szpilek, długotrwały wysiłek.

Korzyści płynące z tajskiego masażu stóp:

- poprawia krążenie stóp i nóg oraz poprawia drenaż limfatyczny
- wzmacnia układ odpornościowy
- poprawia elastyczność stawów
- odpręża, głęboko relaksuje, poprawia jakość snu
- poprawia koncentrację
- pozostawia uczucie ogólnego spokoju i dobrego samopoczucia
- poprawia funkcjonowanie narządów wewnętrznych (poprzez uciskanie zakończeń nerwowych).
- eliminuje bóle głowy, bóle kręgosłupa
- poprawia proces trawienia, wspomaga system nerwowy i hormonalny.

Czas trwania: 60 min. cena 250zł

cena promocyjna 220 zł

Tajski masaż stóp z peelingiem - cena 280 zł

cena promocyjna 250 zł